

SPEISEPLAN

12.03.-16.03.2018

Den aktuellen Speiseplan finden Sie auch online unter: www.familienzentrum-olfen.de

Montag	Hamburger mit Brötchen / Gurken / Tomaten / Salat und Dipp	
Dienstag	Penne mit Tomaten-Sahne-Soße und Salat Dessert/Obst	
Mittwoch	Westfälische Kartoffelsuppe mit Suppengrün und Stuten	
Donnerstag	Fischfrikadelle mit Kartoffelpüree und Gemüse Dessert/Obst	
Freitag	Zarte Hähnchenfilets mit Curry- Soße und Reis	 <small>www.mamas-rezepte.de</small>